



CorriMontenero

Montenero di Bisaccia 19 Maggio 2013



Ritrovo	Ore 9,00
Partenza adulti	Ore 10,00
Partenza ragazzi	Ore 11,30
Premiazioni	Ore 12,15



CENTO ANNI DI PASTA

REGOLAMENTO

1) Requisiti di partecipazione

Alla passeggiata possono partecipare tutti. Per la gara competitiva occorre l'iscrizione con modulo firmato dal presidente della società sportiva di appartenenza scaricabile dal sito www.asdpodisticamontenero.it o presentare il certificato medico di idoneità alla pratica sportiva agonistica e compilare il modulo individualmente.

2) Iscrizioni

Le iscrizioni possono essere presentate via mail all'indirizzo podisticamontenero@gmail.com o possono essere inviate via fax al numero 0875.96.143

Quota di iscrizione 5 euro gara e passeggiata adulti, 3 euro bambini fino al 18 Maggio 2013.

Il giorno della gara 7 euro adulti gara e 5 euro passeggiata, 3 euro per i bambini.

Le iscrizioni si ricevono fino alle ore 12 del 18 Maggio 2013 oltre tale data il costo sarà quello del giorno della gara

CATEGORIE

Bambini	0-5	6-9	10-11	12-13	14-15
Femminili	Cat. A 16-39	Cat. B 40 e oltre			
Maschili	Cat. A 16-29	Cat. B 30-44	Cat. C 45-59	Cat. D 60 e oltre	

3) Percorso

Il percorso della gara di 10 km si svolge lungo la Strada Statale 157 che da Montenero di Bisaccia va verso il mare, tutto pianeggiante.

4) Ristoro

Lungo il percorso punti di ristoro e al termine ristoro defaticante per tutti i partecipanti con pasta party (pasta Colavita e ventricina)

5) Pacco gara

T-Shirt Saucony e pasta Colavita per tutti i partecipanti alla gara podistica competitiva e T-Shirt e pasta Colavita per tutti i partecipanti alla passeggiata.

6) Premi

Bambini : saranno premiati tutti i bambini con medaglia ricordo

Ai primi 3 di ogni categoria maschile e femminile verrà dato un ulteriore premio.

Passeggiata: Cena per 2 persone agriturismo il Quadrifoglio ad estrazione



Gara competitiva

1° Assoluto M **Completo running Saucony**

2° Assoluto M **Orologio Casio cardio**

3° Assoluto M **Cena per 2 "Il Quadrifoglio" + 6 Bottiglie vino + 5Kg di pasta**

1° Assoluto F **Completo running Saucony**

2° Assoluto F **Orologio Timex cardio**

3° Assoluto F **Cena per 2 "Il Quadrifoglio" + 6 Bottiglie vino + 5Kg di pasta**

I primi 3 di tutte le categorie:

1° classificato 5Kg di pasta + 3 bottiglie di vino - 2° classificato 5Kg di pasta + 1 bottiglia di vino - 3° classificato 5Kg di pasta

7) Servizi

L'assistenza sanitaria durante la manifestazione sarà garantita dalla VALTRIGNO. Il controllo delle strade da Polizia Municipale di Montenero di Bisaccia, dai Carabinieri, dall'Associazione Volontari di Protezione Civile "Montenero di Bisaccia ONLUS e da membri dello staff dell'ASD Podistica Montenero. Per tutto il materiale di scarto utilizzato, saranno predisposti degli appositi raccoglitori cui si rimanda un rigoroso utilizzo nel rispetto dell'ambiente e delle aree pubbliche. Assicurazione RCT per tutti i partecipanti.

8) Diritto d'immagine

Con l'iscrizione gara , l'atleta autorizza espressamente gli organizzatori affinché abbiano diritto, unitamente ai media partner, ad utilizzare i dati personali, le immagini fisse o in movimento sulle quali potrà apparire, prese in occasione della propria partecipazione alla gara , su tutti i supporti, compresi i materiali promozionali e/o pubblicitari, in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto. Per tutto quanto non previsto nel presente regolamento si rimanda ai regolamenti generali della LIBERTAS